Menu validé
en commission menu

M M M Circuits courts/Produits locaux M M M A

Destination Normandie

A LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE

MON SUPER RESTO
POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°5

Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crépe au Fromage	Chou rouge râpé vinaigrette (vrac)	Macédoine de Legumes	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachi Parmentier	Emincé de dinde sauce forestière	Colin pané citron	Chili con carne	Filet de colin sauce normande
	***	L Carottes	Haricots verts	riz	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Edam	Fromage frais sucré	Mimolette	Yaourt Aromatisé
DESSERT	L Purée pomme cannelle M	Flan Napé Caramel	Banane	Orange	Moelleux poire pistache M

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°1

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Saucisson à l'ail (SP) Roulade de dinde	Potage crecy	Paté de Campagne (SP) Coupelle de Volaille	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Omelette	Paupiette de veau au jus	Colin meunière citron	L Sauté de bœuf marengo
		Poêlée de légumes	L Purée de potiron	Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
DESSERT		Mousse au chocolat	**Gâteau façon Brownies** M	Orange	L **Purée pomme vanille** M

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade fantaisie	Taboulé	Salade d'endives	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis bolognaise	Blanquette de volaille	Rôti de porc sauce maroille (sp)Rôti de dind	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	*****	Riz créole	L PDT	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président	Fromage blanc	Mimolette	Brie
DESSERT	Kiwi	Flan vanille	L **Purée de pommes** M	Tarte au sucre	L Poire

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Choux rouge VGT (vrac)	L Carottes râpées vinaigrette	L Salade de p. de terre échalote	M Mousse de Sardines	Salade Pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière	Cassoulet	**Tarte au fromage**	Poulet rôti	Beignets de poisson
	Semoule	***	Haricots verts persillés	Petits pois au jus	L Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Gouda	Cotentin
DESSERT	Pomme L	Flan nappé caramel	Banane	Kiwi	**Purée pomme pain d'epices** M

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron /
Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées au maïs	Betteraves échalote	Salade de riz, ananas, curry	Salade verte vinaigrette	haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde au jus	Nuggets	Saucisse de Strasbourg (SP) saucisse de volaille
	Haricots verts	RIZ	Chou-fleur béchamel	Pates	Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Mousse au chocolat	L poire	L **Purée de pommes oranges** M	**Moelleux a la canelle** M

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette (vrac)	Salade de blé fantaisie	L Salade de PDT vinaigrette	Céleri remoulade au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes A	Hachis parmentier	Colin meunière citron	Rôti de porc au jus (Sp)Rôti de dinde au jus	Blanquette de poisson
	***	***	Mitonnée de légumes	Petits pois carottes	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fondu président	Fromage frais	Camembert
DESSERT	Clémentines	L **Purée pomme poire** M	Flan nappé caramel	**Moelleux au cassis** M	Kiwi

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage	Salade incas		Potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise (Coquillettes)	Filet de colin sauce cury	Omelette		Couscous aux boulettes d'agneau
	***	Carottes braisées	Purée de brocolis		***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	(L) Pomme	Banane		Mousse au chocolat au lait

P.A. n°2

Bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local

Préciser la provenance

Menu validé ★★★ en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019

NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	(L) Salade de lentilles	Salade verte	Joyeux Noël !	Carottes Rapés	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq'végétarien (A)	Chili con carne		Jambon braisé	Filet de colin sauce crème
	Poêlée de légumes	riz		Chou-fleur béchamel	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Orange	Liegeois vanille		(L) **Purée pomme agrumes** (M)	**Moelleux aux Pommes** (M)

P.A. n°3

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

JOUR DE L'AN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Bonne Année !	Salade verte vinaigrette	chou-fleur vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Cordon bleu		Cassoulet	Filet de colin sauce normande
	***	Petits pois au jus		***	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fondu président	Gouda
DESSERT	L Pomme	**moelleux poire pistache** M		Flan nappé caramel	Clémentines

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°4

Menu validé ★★★ en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES